



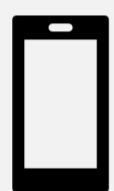
# Serenity

Salud y bienestar

TRL 4

Patente de invención No.  
NC2022/0005853 Colombia

Serenity es una guía y entrenador para la respiración que se coloca en la palma de la mano y se sincroniza a través de una App, la cual indica y demuestra qué tipo de respiración se debe poner en práctica para gestionar las emociones



Portátil



Uso ilimitado



Programar sesiones



Diagnóstico de estado anímico

## Hardware y Software para aprender a gestionar emociones a través de la respiración

Las prácticas de respiración propuestas por la aplicación son una consolidación de varios métodos y técnicas provenientes del yoga, budismo tibetano, comunidades de respiración consciente e Investigaciones científicas y médicas. El usuario puede definir el estado anímico que quiere contrarrestar (estrés, ansiedad, falta de sueño) o inducir (creatividad, concentración).

## Sector de aplicación



Salud y bienestar



Industria 4.0

## Beneficios:



**Escalabilidad:** Tecnología con alcance a distintos segmentos: Madres gestantes, deportistas, cantantes, niños y terapias respiratorias



**Técnicas:** El dispositivo interactúa por medio del sentido del tacto, guiando la respiración para lograr la gestión de las emociones



**Ambientales:** Es recargable, por lo que no hay desechos de batería de un solo uso

*Inventor: Andrea Viviana Peña Montero*

## Contáctanos

Proyectos@cientech.org

+57 300 8380840

www.cientech.org